



Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Ensaladilla rusa Filete de pavo a la plancha con champiñón Pan blanco Helado sin azúcar    	Brócoli al vapor Tilapia a la plancha con salsa Vasca Pan integral Sandía   	Espagueti ecológico con tomate y cebolla Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada variada Pan blanco   Naranja	Arroz integral con estofado de gambas y calamares Huevos fritos con salchichas frescas de pollo y ensalada Pan blanco       Manzana	Alubias canela con verduras Salmón a la plancha con ensalada variada Pan integral Plátano   
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Sopa castellana Filete de pollo a la plancha con parrillada de verduras Pan blanco Melón  	Macarrones integrales a la Boloñesa Bacalao a la plancha con ensalada variada Pan integral Pera   	Garbanzos estofados con verduras Tortilla española y ensalada variada Pan blanco    Naranja	Coliflor ecológica al horno Albóndigas en salsa de verduras con patatas fritas Pan blanco    Sandía	Arroz tres delicias Palometa a la plancha con ensalada variada Pan integral     Yogur sin azúcar
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Crema de calabaza Carrillera de cerdo en salsa de hortalizas con patatas asadas Pan blanco   Manzana	Tallarines integrales a la Napolitana Caella a la plancha con ensalada variada Pan integral    Naranja	Lentejas con verduritas Tortilla de cebolla y pechuga de pavo con ensalada variada Pan blanco Pera   	Paella de pescado y marisco Pollo asado con salteado de setas Pan blanco Melón     	Patatas pobres Rape a la plancha con ensalada variada Pan integral Plátano    
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	¡Feliz vuelta al Cole!	
Judías verdes rehogadas Ragú de pavo con patatas fritas Pan blanco   Naranja	Arroz integral a la hortelana Caballa a la plancha en salsa Vizcaína Pan integral    Manzana	Crema de lentejas Coral Tortilla mixta con ensalada variada Pan blanco    Pera		

