


















































Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
<p>1º Ensalada variada de pasta (macarrones ecológicos)</p> <p>2º Hamburguesa de pollo con patatas bastón en horno de aire</p> <p>Pan blanco  </p> <p>Naranja</p>	<p>1º Lentejas estofadas con verduras</p> <p>2º Tortilla española con ensalada variada</p> <p>Pan integral   </p> <p>Pera</p>	<p>1º Arroz integral a la campesina</p> <p>2º Salmón a la plancha con ensalada variada</p> <p>Pan blanco    </p> <p>Helado sin azúcar</p>	<p>1º Coliflor a la Bilbaina</p> <p>2º Pollo asado con ensalada variada</p> <p>Pan blanco  </p> <p>Sandía</p>	<p>1º Alubias blancas a la vinagreta</p> <p>2º Bacalao a la plancha con ensalada variada</p> <p>Pan integral   </p> <p>Plátano</p>
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
<p>1º Brócoli ecológico rehogado</p> <p>2º Huevos fritos con patatas dado al horno de aire</p> <p>Pan blanco   </p> <p>Manzana</p>	<p>1º Carillas con verduritas</p> <p>2º Palometa a la plancha con ensalada variada</p> <p>Pan integral   </p> <p>Naranja</p>	<p>1º Gazpacho andaluz</p> <p>2º Carrillera de cerdo con ensalada variada</p> <p>Pan blanco  </p> <p>Gelatina sin azúcar</p>	<p>1º Espaguetis integrales a la Boloñesa</p> <p>2º Ragout de pavo con verduras y ensalada variada</p> <p>Pan blanco  </p> <p>Melón</p>	<p>1º Garbanzos estofados con verduras</p> <p>2º Tilapia a la plancha con ensalada variada</p> <p>Pan integral   </p> <p>Plátano</p>
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
<p>1º Ensalada de legumbres</p> <p>2º Filete de lomo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Pan blanco  </p> <p>Manzana</p>	<p>1º Salmorejo</p> <p>2º Caballa a la plancha con ensalada variada</p> <p>Pan integral   </p> <p>Naranja</p>	<p>1º Coditos al ajillo</p> <p>2º Tortilla de cebolla y pimiento rojo con ensalada variada</p> <p>Pan blanco    </p> <p>Yogur sin azúcar</p>	<p>1º Alubias pintas con verduras</p> <p>2º Filete de pollo a la plancha con ensalada variada</p> <p>Pan blanco  </p> <p>Pera</p>	<p>1º Arroz integral a la Zamorana</p> <p>2º Limanda a la plancha con ensalada variada</p> <p>Pan integral   </p> <p>Sandía</p>
Lunes 22	Martes 23			
<p>1º Ensaladilla rusa</p> <p>2º Pollo guisado en su jugo con hortalizas y ensalada mixta</p> <p>Pan blanco  </p> <p>Melón</p>	<p>1º Entrantes: jamón serrano, queso semicurado. Ensalada variada especial</p> <p>2º Chuletas de pavo con parrillada de verduras</p> <p>Trinaranjus de naranja sin azúcar</p> <p>Pan integral   </p> <p>Helados sin azúcar</p>			

