



Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
<p>1º Arroz integral a la Hortelana 2º Filete de Pavo a la plancha con ensalada variada Pan blanco Manzana </p>	<p>1º Alubias canela con verduras 2º Salmón a la plancha con ensalada variada Pan integral Pera </p>	<p>1º Espaguetis ecológicos con queso y cebolla 2º Filete de lomo adobado a la plancha con guarnición de guisantes Pan Blanco Mandarina </p>	<p>1º Brócoli con Jamón Serrano 2º Huevos fritos con salchichas frescas de pollo Pan blanco Yogurt </p>	<p>1º Judiones con verduras 2º Bacalao a la plancha con ensalada variada Pan integral Plátano </p>
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
<p>1º Coliflor ecológica al ajillo 2º Carrillera de cerdo en salsa de hortalizas y patatas asadas Pan blanco Pera </p>	<p>1º Macarrones integrales a la Boloñesa 2º Caella a la plancha con ensalada variada Pan integral Manzana </p>	<p>1º Lentejas a la jardinera 2º Tortilla española con ensalada variada Pan blanco Mandarina </p>	<p>1º Paella de marisco y pescado 2º Filete de pollo a la plancha con ensalada variada Pan blanco Actimel </p>	<p>1º Alubias pintas con verduras 2º Rape (plancha) a la vasca Pan integral Plátano </p>
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
<p>1º Ensalada de pajaritas con verduras 2º Chuletas de pavo a la plancha con pimientos del piquillo Pan blanco Naranja </p>	<p>1º Carillas con verduras 2º Tortilla de cebolla y pimiento rojo con ensalada variada Pan integral Manzana </p>	<p>1º Arroz integral a la zamorana 2º Palometa a la plancha con ensalada variada Pan blanco Gelatina sin azúcar </p>	<p>1º Gazpacho andaluz 2º Albóndigas de pollo y ternera con salsa de verduras y patatas fritas en horno de aire Pan blanco Pera </p>	<p>1º Garbanzos con verduritas 2º Filete de merluza a la plancha con ensalada variada Pan integral Plátano </p>
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
<p>1º Tallarines integrales a la Napolitana 2º Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas en horno de aire Pan blanco Pera </p>	<p>1º Alubias blancas con verduras 2º Tilapia a la plancha con ensalada variada Pan integral Naranja </p>	<p>1º Salmorejo cordobés 2º Tortilla mixta de patata, cebolla, zanahoria y calabacín con ensalada variada Pan blanco Manzana </p>	<p>1º Arroz tres delicias 2º Pollo asado con parrillada de verduras Pan blanco Plata </p>	<p>1º Judías moradas con verduras 2º Dorado a la plancha con ensalada variada Pan integral Yogurt </p>

