



**COLEGIO VIRGEN
DE LOURDES**



MENÚ MARZO 2026

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
ESPAGUETTI NAPOLITANA  	SOPA CASTELLANA  	ARROZ A LA JARDINERA 	LENTEJAS ESTOFADAS 	EXCURSIÓN 
JAMONCITOS POLLO AL HORNO 	CINTA LOMO ADOBADA PLANCHA 	ALBÓNDIGAS EN SALSA   	RAPE EN SALSA VERDE  	
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO 	PATATAS GRATINADAS CON BACON  	COCIDO MADRILEÑO  	PAELLA MIXTA   	ALUBIAS BLANCAS 
LOMO ASADO 	FILETE DE PAVO A LA PLANCHA 		HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS  	CABALLA A LA PLANCHA  
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
COLIFLOR REHOGADA 	MACARRONES A LA BOLOÑESA  	ALUBIAS PINTAS 	ARROZ A LA CAMPESINA 	PATATAS POBRES  
RAGOUT DE PAVO 	LOMO AL AJILLO 	TORTILLA MIXTA  	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA 	DORADO AL HORNO  
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	VACACIONES DE SEMANA SANTA 
SALTEADO DE VERDURAS 	ARROZ CAMPERO 	CODITOS CON QUESO   	CREMA DE CALABACÍN 	
HAMBURGUESA A LA PLANCHA 	ESTOFADO DE CERDO 	POLLO ASADO 	CARRILLERAS EN SALSA 	



Sulfitos



Soja



Pescado



Sésamo



Gluten



Frutos secos



Crustaceos



Cacahuets



Mostaza



Moluscos



Lácteos



Huevos



Apio



Altramuz