



COLEGIO VIRGEN
DE LOURDES



MENÚ ABRIL 2026

	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
	1º Sopa de codillo de jamón con estrellitas 2º Albóndigas de ternera y pollo en salsa de zanahoria y cebolla con patatas fritas Pan integral Naranja	1º Lentejas pardinas con verduras 2º Tortilla española con ensalada variada Pan blanco Manzana	1º Arroz integral a la Zamorana 2º Filete de pollo a la plancha con ensalada variada Pan blanco Yogurt	1º Patatas a lo pobre con huevo 2º Palometa a la plancha con ensalada variada Pan integral Plátano
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
1º Paella de marisco y pescado 2º Carrillera de cerdo en salsa de hortalizas con menestra de verduras Pan blanco Mandarina	1º Espaguetis integrales a la Boloñesa 2º Filetes de pavo a la plancha con ensalada variada Pan Blanco Pera	1º Coliflor ecológica al horno 2º Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas asadas Pan integral Gelatina de sabores	1º Patatas a la marinera (pescado, moluscos y gambas) 2º Huevos fritos con salchichas frescas de pollo Pan blanco Mandarina	1º Alubias blancas con verduras 2º Bacalao a la plancha con ensalada variada Pan integral Plátano
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
1º Judías verdes ecológicas rehogadas 2º Ragout de pavo con verduras y patatas fritas Pan blanco Pera	1º Arroz integral a la Campesina 2º Pollo asado con guarnición de champiñón y cebolla Pan blanco Naranja	1º Sopa de Cocido Madrileño con fideos 2º Garbanzos, patata, repollo, morcillo, panceta fresca, chorizo Pan integral Manzana	1º Patatas guisadas con verduras 2º Tortilla de pechuga de pavo y cebolla pochada Pan blanco Plátano	1º Crema mixta (patata, legumbre y hortalizas) 2º Caballa a la plancha con ensalada variada Pan integral Actimel
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
1º Tallarines integrales a la Puttanesca 2º Pollo en su jugo con hortalizas y patatas fritas Pan blanco Naranja	1º Caldo gallego con alubias y verduras 2º Tilapia a la plancha con ensalada variada Pan integral Pera	1º Arroz campero con pollo y verduritas 2º Lomo de cerdo asado y parrilla hortelana Pan blanco Yogurt	1º Crema de calabaza 2º Tortilla de patata mixta (pimiento rojo, zanahoria y pavo frío) Pan integral Plátano	

