
































































COLEGIO VIRGEN
DE LOURDES



MENÚ FEBRERO 2026

| Lunes 2 | Martes 3 | Miércoles 4 | Jueves 5 | Viernes 6 |
|---|--|---|---|--|
| PATATAS A LA MARINERA   | LENTEJAS PARDINAS  | ARROZ A LA ZAMORANA  | CREMA DE BRÓCOLI  | FIDEUÁ DE CARNE   |
| FILETE DE PAVO A LA PLANCHA  | TORTILLA DE JAMÓN YORK   | HAMBURGUESA A LA PLANCHA  | ESTOFADO DE CERDO  | PALOMETA A LA PLANCHA   |
| Lunes 9 | Martes 10 | Miércoles 11 | Jueves 12 | Viernes 13 |
| ARROZ TRES DELICIAS    | COLIFLOR AL HORNO  | FESTIVIDAD DE LA VIRGEN DE LOURDES  | PATATAS GRATINADAS CON BACON   | ALUBIAS PINTAS  |
| ALBÓNDIGAS EN SALSA     | FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  | | HUEVOS FRITOS CON CHORIZO    | SALMÓN A LA PLANCHA   |
| Lunes 16 | Martes 17 | Miércoles 18 | Jueves 19 | Viernes 20 |
| TALLARINES CON TOMATE   | PAELLA MARISCO Y PESCADO     | CREMA DE CALABAZA  | COCIDO MADRILEÑO   | PATATAS GUISADAS CON VERDURAS  |
| LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  | CARRILLERA DE CERDO  | TORTILLA ESPAÑOLA   | | CABALLA A LA PLANCHA   |
| Lunes 23 | Martes 24 | Miércoles 25 | Jueves 26 | Viernes 27 |
| CREMA MIXTA  | ESPAGUETTI A LA BOLOÑESA   | JUDIONES DE LA GRANJA  | ARROZ A LA HORTELANA  | PATATAS POBRES   |
| RAGOUT DE PAVO  | FILETE DE LOMO AL AJILLO  | CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA  | POLLO ASADO  | BACALAO A LA RIOJANA   |



Sulfitos



Soja



Pescado



Sésamo



Gluten



Frutos secos



Crustaceos



Cacahuetes



Mostaza



Moluscos



Lácteos



Huevos



Apio



Altramuz