



COLEGIO VIRGEN
DE LOURDES



MENÚ SEPTIEMBRE 2025

				Viernes 5
				PATATAS POBRES
				BACALO A LA MADRILEÑA
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
ENSALADA DE ARROZ	GAZPACHO	CREMA DE VERDURAS Y POLLO	LENTEJAS PARDINAS	ENSALADILLA RUSA
RAGOUT DE PAVO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	CAELLA A LA VIZCAINA
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO	PAELLA MIXTA	TALLARINES A LA NAPOLITANA	SALMOREJO	PATATAS CON CARNE
ESTOFADO DE CERDO	HUEVOS FRITOS CON BACON	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA	POLLO ASADO	SALMÓN A LA PLANCHA
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
ARROZ A LA ZAMORANA	CREMA DE CALABAZA	PATATAS A LA MARINERA	MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS
CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA	TORTILLA DE JAMÓN YORK	FILETE DE PAVO A LA PLANCHA	CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA	GALLINETA A LA PORTUGUESA
Lunes 29	Martes 30			
PATATAS GRATINADAS CON BACON	JUDÍAS VERDES REHOGADAS			
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	CARRILLERA DE CERDO			



Sulfitos



Soja



Pescado



Sésamo



Gluten



Frutos secos



Crustaceos



Cacahuets



Mostaza



Moluscos



Lácteos



Huevos



Apio



Altramuz