



COLEGIO VIRGEN
DE LOURDES



MENÚ OCTUBRE 2025

		Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		CREMA DE MARISCO Y PESCADO    	ESPAGUETTI A LA NARANJA 	PATATAS CON CARNE 
		TORTILLA ESPAÑOLA  	MUSLITOS DE POLLO EN PEPITORIA 	VENTRESCA CABALLA EN SALSA MARINERA  
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN 	LENTEJAS PARDINAS 	MACARRONES CON TOMATE  	CREMA DE CALABACÍN 	ARROZ A LA ZAMORANA 
FILETE DE LOMO ADOBADO 	HUEVOS FRITOS CON CHORIZO  	CHULETA AGUJA PLANCHA 	RAGOUT DE PAVO 	FILETE DE RAPE A LA PLANCHA  
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
-CALENDARIO CAM-	PATATAS A LA RIOJANA 	COLIFLOR AL AJILLO 	ALUBIAS BLANCAS 	EXCURSIÓN 
	HAMBURGUESA A LA PLANCHA 	ALBÓNDIGAS EN SALSA   	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA 	
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
BRÓCOLI SALTEADO CON BACÓN 	FIDEUÁ MARISCO Y PESCADO   	PATATAS GRATINADAS  	ALUBIAS PINTAS 	PAELLA DE CARNE   
CARRILLERA DE CERDO 	LOMO DE CINTA SAJONIA PLANCHA 	FILETE DE PAVO 	TORTILLA DE JAMÓN SERRANO  	CAELLA A LA PLANCHA  
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
CREMA DE CALABAZA 	ARROZ TRES DELICIAS   	MENESTRA DE VERDURAS 	COCIDO MADRILEÑO  	PATATAS POBRES  
ESTOFADO DE CERDO 	POLLO ASADO 	CINTA LOMO A LA PLANCHA 		BACALAO EN SALSA VERDE  



Sulfitos



Soja



Pescado



Sésamo



Gluten



Frutos secos



Crustaceos



Cacahuets



Mostaza



Moluscos



Lácteos



Huevos



Apio



Altramuz