



COLEGIO VIRGEN
DE LOURDES



MENÚ JUNIO 2025

| Lunes 2 | Martes 3 | Miércoles 4 | Jueves 5 | Viernes 6 |
|--|---|---|---|--|
| SALMOREJO   | LENTEJAS PARDINAS  | ENSALADA DE ARROZ  | ENSALADILLA RUSA  | FIDEUA DE CARNE   |
| ALBONDIGAS EN SALSA    | TORTILLA ESPAÑOLA  | POLLO ASADO  | FILETE DE LOMO AL AJILLO  | BACALAO A LA VASCA   |
| Lunes 9 | Martes 10 | Miércoles 11 | Jueves 12 | Viernes 13 |
| ENSALADA DE PAJARITAS   | ALUBIAS BLANCAS  | PATATAS PUEBLO   | GAZPACHO   | ESPAGUETTI A LA BOLOÑESA    |
| ESTOFADO DE CERDO  | HAMBURGUESA A LA PLANCHA  | CINTA DE LOMO ADOBADO PLANCHA  | RAGOUT DE PAVO  | TILAPIA A LA PLANCHA   |
| Lunes 16 | Martes 17 | Miércoles 18 | Jueves 19 | Viernes 20 |
| ARROZ A LA ZAMORANA  | ENSALADA MIXTA   | GARBANZOS CON CALAMARES   | ENSALADA DE MACARRONES CON FRUTAS   | PATATAS GRATINADAS CON BACON   |
| CINTA SANJONIA A LA PLANCHA  | FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  | HUEVOS FRITOS CON PATATAS Y BACON   | FILETE DE PAVO A LA PLANCHA  | PERCA A LA VIZCAINA   |
| Lunes 23 | Martes 24 |  | | |
| PAELLA MIXTA     | COMIDA FIN DE CURSO    | | | |



Sulfitos



Soja



Pescado



Sésamo



Gluten



Frutos secos



Crustaceos



Cacahuets



Mostaza



Moluscos



Lácteos



Huevos



Apio



Altramuz