












COLEGIO VIRGEN
DE LOURDES



MENÚ MARZO 2025

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
CALENDARIO CAM	ESPAGUETTI CON TOMATE  	POTAJE DE VIGILIA 	COLIFLOR AL AJILLO 	PATATAS POBRES  
	CINTA SAJONIA A LA PLANCHA 	TORTILLA ESPAÑOLA 	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA 	CAELLA A LA PLANCHA  
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
CREMA DE CALABAZA 	ARROZ A LA ZAMORANA 	CODITOS CON QUESO   	LENTEJAS PARDINAS 	EXCURSIÓN 
RAGOUT DE PAVO 	FILETE DE LOMO AL AJILLO 	ALBÓNDIGAS EN SALSA RIOJANA   	HAMBURGUESA A LA PLANCHA 	
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
BRÓCOLI CON JAMÓN 	GRATINADO DE PATATAS Y BACON  	COCIDO MADRILEÑO  	CREMA MIXTA 	ARROZ TRES DELICIAS 
CARRILADA DE CERDO 	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA 		FILETE DE PAVO A LA PLANCHA 	BACALAO A LA PORTUGUESA  
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
JUDÍAS VERDES REHOGADAS 	FIDEUÁ DE CARNE  	JUDIONES 	PAELLA DE MARISCO    	SALTEADO DE PATATAS CON VERDURA 
ESTOFADO DE CERDO 	HUEVOS FRITOS CON CHORIZO  	CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA 	POLLO ASADO 	HALIBUT A LA VASCA  
Lunes 31				
PATATAS A LA MARINERA    				
TORTILLA DE JAMÓN YORK  				



Sulfitos



Soja



Pescado



Sésamo



Gluten



Frutos secos



Crustaceos



Cacahuets



Mostaza



Moluscos



Lácteos



Huevos



Apio



Altramuz