



COLEGIO VIRGEN
DE LOURDES



MENÚ ENERO 2024

		Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
		LENTEJAS PARDINAS	ARROZ ZAMORANA	PATATAS CON CARNE
		TORTILLA ESPAÑOLA	CINTA SAJONIA A LA PLANCHA	HALIBUT EN SALSA VERDE
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
JUDIÁS VERDES CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS	MACARRONES NAPOLITANA	COLIFLOR AL AJILLO	ARROZ A LA CAMPESINA
LOMO AL AJILLO A LA PLANCHA	HUEVOS FRITOS CON BACON	CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA	RAGOUT DE PAVO	ABADEJO A LA PLANCHA
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
GRATINADO DE PATATAS CON BACON	CREMA DE CALABAZA	TALLARINES CON QUESO	ALUBIAS PINTAS	PAELLA DE CARNE
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA	ALBÓNDIGAS EN SALSA	POLLO ASADO	TORTILLA DE JAMÓN YORK	GALLINETA A LA PORTUGUESA
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
PATATAS A LA MARINERA	FIDEUÁ DE CARNE	BRÓCOLI CON JAMÓN	COCIDO MADRILEÑO	CREMA MIXTA
ESTOFADO DE CERDO	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	CARRILLADA DE CERDO		TILAPIA A LA VASCA



Sulfites



Soja



Pescado



Sésamo



Gluten



Frutos secos



Crustaceos



Cacahuets



Mostaza



Moluscos



Lácteos



Huevos



Apio



Altramuz