



COLEGIO VIRGEN
DE LOURDES



MENÚ NOVIEMBRE 2024

				Viernes 1
				DÍA DE TODOS LOS SANTOS 
Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
VICHYSSEOISE  	PATATAS A LA MARINERA  	CODITOS A LA BOLONESA   	LENTEJAS ESTOFADAS 	PAELLA DE CARNE 
PECHUGA DE PAVO PLANCHA 	LOMO A LA PLANCHA 	HUEVOS FRITOS CON BACON  	HAMBURGUESA A LA PLANCHA 	TILAPIA A LA PLANCHA 
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
CREMA DE COLIFLOR 	SOPA DE POLLO  	ALUBIAS BLANCAS 	ARROZ A LA ZAMORANA 	PATATAS CON CARNE 
ESTOFADO DE CERDO 	REDONDO ASADO DE TERNERA 	TORTILLA ESPAÑOLA 	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	GALLO SAN PEDRO A LA VASCA  
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
ESPAGUETTI CON TOMATE  	PATATAS PUEBLO 	COCIDO MADRILEÑO  	CREMA DE CALABAZA 	ARROZ TRES DELICIAS 
LOMO AL AJILLO 	CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA 		ALBÓNDIGAS EN SALSA  	HALIBUT A LA PLANCHA 
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
FIDEUÁ DE MARISCO     	JUDIONES D E LEÓN 	MENESTRA DE VERDURAS 	SOPA DE ARROZ 	GRATINADO PATATAS CON BACON   
CARRILLADA DE CERDO 	TORTILLA MIXTA  	CINTA SAJONIA A LA PLANCHA 	POLLO ASADO 	LIMANDA A LA VIZCAINA  



Sulfitos



Soja



Pescado



Sésamo



Gluten



Frutos secos



Crustaceos



Cacahuets



Mostaza



Moluscos



Lácteos



Huevos



Apio



Altramuz