


























































COLEGIO VIRGEN
DE LOURDES



MENÚ NOVIEMBRE 2024

				Viernes 1 DÍA DE TODOS LOS SANTOS 
Lunes 4 VICHYSOISE  	Martes 5 PATATAS A LA MARINERA  	Miércoles 6 CODITOS A LA BOLONESA   	Jueves 7 LENTEJAS ESTOFADAS 	Viernes 8 PAELLA DE CARNE 
PECHUGA DE PAVO PLANCHA 	LOMO A LA PLANCHA 	HUEVOS FRITOS CON BACON  	HAMBURGUESA A LA PLANCHA 	TILAPIA A LA PLANCHA 
Lunes 11 CREMA DE COLIFLOR 	Martes 12 SOPA DE POLLO  	Miércoles 13 ALUBIAS BLANCAS 	Jueves 14 ARROZ A LA ZAMORANA 	Viernes 15 PATATAS CON CARNE 
ESTOFADO DE CERDO 	REDONDO ASADO DE TERNERA 	TORTILLA ESPAÑOLA 	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	GALLO SAN PEDRO A LA VASCA  
Lunes 18 ESPAGUETTI CON TOMATE  	Martes 19 PATATAS PUEBLO 	Miércoles 20 COCIDO MADRILEÑO  	Jueves 21 CREMA DE CALABAZA 	Viernes 22 ARROZ TRES DELICIAS 
LOMO AL AJILLO 	CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA 	ALBÓNDIGAS EN SALSA  	HALIBUT A LA PLANCHA 	GRATINADO PATATAS CON BACON  
Lunes 25 FIDEUÁ DE MARISCO    	Martes 26 JUDIONES D E LEÓN 	Miércoles 27 MENESTRA DE VERDURAS 	Jueves 28 SOPA DE ARROZ 	Viernes 29 LIMANDA A LA VIZCAINA  
CARRILLADA DE CERDO 	TORTILLA MIXTA  	CINTA SAJONIA A LA PLANCHA 	POLLO ASADO 	



Sulfites



Soja



Pescado



Sésamo



Gluten



Frutos secos



Crustaceos



Cacahuets



Mostaza



Moluscos



Lácteos



Huevos



Apio



Altramuz