



COLEGIO VIRGEN  
DE LOURDES



# MENÚ OCTUBRE 2024

	<b>Martes 1</b>	<b>Miércoles 2</b>	<b>Jueves 3</b>	<b>Viernes 4</b>
	ESPAGUETTI A LA PUTANESCA  	ALUBIAS BLANCAS 	PAELLA DE MARISCO  	PATATAS CON CARNE 
	FILETE DE PAVO A LA PLANCHA 	BISTEC TERNERA 	HUEVOS FRITOS CON CHORIZO  	PERCA AL HORNO  
<b>Lunes 7</b>	<b>Martes 8</b>	<b>Miércoles 9</b>	<b>Jueves 10</b>	<b>Viernes 11</b>
JUDÍAS VERDES REHOGADAS 	LENTEJAS PARDINAS 	MACARRONES CON TOMATE  	COLIFLOR AL AJILLO 	ARROZ A LA ZAMORANA 
HAMBURGUESA A LA PLANCHA 	TORTILLA ESPAÑOLA  	CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA 	RAGOUT DE PAVO 	LIMANDA A LA PLANCHA  
<b>Lunes 14</b>	<b>Martes 15</b>	<b>Miércoles 16</b>	<b>Jueves 17</b>	<b>Viernes 18</b>
PATATAS A LA RIOJANA 	CREMA DE CALABACÍN 	TALLARINES CON QUESO   	ALUBIAS PINTAS 	<b>EXCURSIÓN</b> 
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA 	ALBÓNDIGAS EN SALSA   	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA 	ABADEJO EN SALSA VERDE  	
<b>Lunes 21</b>	<b>Martes 22</b>	<b>Miércoles 23</b>	<b>Jueves 24</b>	<b>Viernes 25</b>
MENESTRA DE VERDURAS 	PATATAS PUEBLO  	CREMA DE CALABAZA 	FIDEUÁ DE CARNE  	CARILLAS CON ARROZ 
CARRILLADA EN SALSA 	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA 	POLLO ASADO 	TORTILLA DE JAMÓN YORK  	CAELLA A LA PLANCHA  
<b>Lunes 28</b>	<b>Martes 29</b>	<b>Miércoles 30</b>	<b>Jueves 31</b>	
CREMA DE ZANAHORIA 	GRATINADO DE PATATAS Y BACON   	ARROZ BLANCO CON TOMATE 	COCIDO MADRILEÑO  	
CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA 	TORTILLA DE CALABACÍN  	ESTOFADO DE CERDO 		



Sulfitos



Soja



Pescado



Sésamo



Gluten



Frutos secos



Crustaceos



Cacahuets



Mostaza



Moluscos



Lácteos



Huevos



Apio



Altramuz